2.108 Bageta so syrom a zeleninou
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta					9,00	9,00	12,00	12,00
maslo					2,00	2,00	2,20	2,20
syr tvrdý					4,00	4,00	5,00	5,00
syr niva					2,00	2,00	3,00	3,00
paprika zelená					1,50	1,13	2,00	1,50
šalát hlávkový					2,00	1,70	2,50	2,13
rajčiaky					1,50	1,35	2,00	1,80
uhorka šalátová					1,00	0,80	1,50	1,20
hmotnosť porcie v g					210		280	

Výrobný postup

Bagety prekrojíme pozdĺž, natrieme maslom, , obložíme syrom, očistenou, pokrájanou, zeleninou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C	2559	639	23,19	31,1	0,9	63,2	10,1	434	0,4	0,06	0,32	0,1	15,2	0,0
D	3405	851	30,10	40,9	1,1	83,5	13,8	563	0,9	0,08	0,44	0,2	17,3	0,0